

Mé jméno je Pavel



Prošel jsem velmi spletitou životní cestou plnou mnoha vzestupů a pádů, která mě sice dovedla až k téměř úplnému vyčerpání osobní energie, ale zároveň mi dala **hluboké ponaučení a jedinečný vhled do potřeb lidského těla a mysli**. Nelituji jediného prožitého dne, protože každá zkušenost je cennou lekcí, a je jen na nás, jak s ní naložíme.

Celý život se snažím **pomáhat lidem** ve svém okolí. Dříve to bylo hlavně o fyzické pomoci s "hmotou", ale své pravé poslání a naplnění v **masírování** jsem našel **díky mně blízké osobě, která mi na mé cestě velmi pomohla a podpořila**. Právě tehdy jsem si uvědomil, že mohu naplno využít svou **empatii a schopnost ulevit od napětí, regenerovat a harmonizovat**.

Mou specialitou jsou **intuitivní masáže, které vždy plně přizpůsobuji individuálním potřebám klienta v danou chvíli**. Nesleduji striktní šablony, ale pozorně vnímám signály těla a energie, abych zajistil tu nejúčinnější a nejpříjemnější péči. Ke každému klientovi přistupuji s plnou přítomností a cílem poskytnout mu maximální pohodu a pocit znovunabyté energie.

Carpe diem - Užívej dne